

Sportmittelschule  
Schulstraße 5  
4780 Schärding



☎: 07712/2734

✉ sekretariat@aps-schaerding.at

[www.aps-schaerding.at](http://www.aps-schaerding.at)

---

## ÜBUNGEN des Eignungstests der SPORTMITTELSCHULE Schärding

- ✚ 20 m fliegend
- ✚ Sprungschnur
- ✚ Basketball prellen
- ✚ 8 Minuten Lauf
- ✚ Ballwurf gegen die Wand
- ✚ Liegestütze
- ✚ Standweitsprung
- ✚ Hürden-Bumeranglauf
- ✚ Einfache turnerische Übungen
- ✚ Schrägklimmzüge (Beine am Boden)

### TERMIN EIGNUNGSTEST

Donnerstag, 08.02.2024 in der Bezirkssporthalle

**BEGINN: 13:30 Uhr**

(Anmeldung zum Eignungstest  
mindestens 1 Woche vorher.)

