













## CLUSTER APS SCHÄRDING - SPORTMITTELSCHULE

Schulstraße 5 | 4780 Schärding | +43 7712 2734 | [s414072@schule-ooe.at](mailto:s414072@schule-ooe.at) | [aps-schaerding.at](http://aps-schaerding.at)

# ÜBUNGEN des Eignungstests der SPORTMITTELSCHULE Schärding

-  20 m fliegend
-  Sprungschnur
-  Basketball prellen
-  8 Minuten Lauf
-  Ballwurf gegen die Wand
-  Liegestütze
-  Standweitsprung
-  Hürden-Bumeranglauf
-  Einfache turnerische Übungen
-  Schrägklimmzüge (Beine am Boden)